

# Belegungsplan Sportheim-Halle



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	UHRZEIT	
9:00								9:00	
9:30								9:30	
10:00								10:00	
10:30								10:30	
11:00								11:00	
11:30								11:30	
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00								13:00	
13:30								13:30	
14:00								14:00	
14:30								14:30	
15:00								15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30								16:30	
17:00								17:00	
17:30	Tischtennis 17:30 - Ende	Bambini 16:45 - 18:15		F-Jugend 17:30 - 18:30	Tischtennis 17:30 - Ende			17:30	
18:00								18:00	
18:30			Full Body Power 18:30 - 19:30	Yoga Gr. 1 18:30 - 19:30		Wirbelsäulen- Gymnastik 18:30 - 19:30			18:30
19:00									19:00
19:30				Yoga Gr. 2 19:30 - 20:30		Wirbelsäulen- Gymnastik 19:30 - 20:30			19:30
20:00		1.+2. Mannschaft 20:00 - Ende					20:00		
20:30							20:30		
21:00							21:00		
21:30							21:30		
22:00							22:00		