

# Belegungsplan Sportheim-Halle



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	UHRZEIT
9:00								9:00
9:30					Eltern-Kind-Turnen 09:30 - 10:30			9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00						Tischtennis 13:00 - 18:00		13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30				Kinder-Turnen 15:30 - 16:30				15:30
16:00								16:00
16:30					Zumba Kids 16:30 - 17:15			16:30
17:00		Bambini 16:45 - 18:15						17:00
17:30				F-Jugend 17:15 - 18:15	Zumba (Erwachsene) 17:30 - 18:30			17:30
18:00							18:00	
18:30		Full Body Power 18:30 - 19:30	Yoga Gr. 1 18:30 - 19:30	Wirbelsäulen- Gymnastik 18:30 - 19:30			18:30	
19:00							19:00	
19:30			Yoga Gr. 2 19:30 - 20:30				19:30	
20:00	Tischtennis 18:30 - Ende	1.+2. Mannschaft 20:00 - Ende			Tischtennis 19:00 - Ende		20:00	
20:30							20:30	
21:00							21:00	
21:30							21:30	
22:00							22:00	