Belegungsplan Sportheim-Halle

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	UHRZEIT
9:00								9:00
9:30					**Eltern-Kind-Turnen** 09:30 - 10:30			9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00						**Tischtennis** 13:00 - 18:00		13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00			**Kinder-Turnen** (3-6 Jahre) 16:00 - 17:00					16:00
16:30					**Zumba Kids** 16:30 - 17:15			16:30
17:00		**Bambini** 16:45 - 18:15						17:00
17:30				**F-Jugend** 17:15 - 18:15	**Zumba** (Erwachsene) 17:30 - 18:30			17:30
18:00	**Tischtennis** 18:00 - Ende							18:00
18:30		**Full Body Power** 18:30 - 19:30	**Yoga Gr. 1** 18:30 - 19:30	**Wirbelsäulen-Gymnastik** 18:30 - 19:30				18:30
19:00					**Tischtennis** 19:00 - Ende			19:00
19:30		**Tischtennis** 19:30 - Ende	**Yoga Gr. 2** 19:30 - 20:30	**Tischtennis** 19:30 - Ende				19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00